

Charte Organisationnelle du Cabinet de Psychologie Onironaute de la Conscience

Préambule

La présente charte organisationnelle établit les fondements et les valeurs qui guident les actions, les décisions et les relations au sein du cabinet Onironaute de la Conscience. Nous nous engageons à offrir un accompagnement psychologique de qualité, centré sur le développement personnel et le bien-être de nos clients, tout en respectant nos principes d'intégrité, de transparence et de durabilité.

Article 1 : Mission

Notre mission est de :

1. Accompagner les clients dans leur parcours de développement personnel en favorisant une approche basée sur le locus de contrôle interne et la motivation intrinsèque.
2. Démocratiser l'accès à l'accompagnement psychologique en ligne, en simplifiant et en rendant accessible les outils de bien-être.
3. Proposer des interventions innovantes et adaptées aux besoins spécifiques de chaque client, en mettant l'accent sur la gestion des traumatismes psychologiques.
4. Promouvoir le bien-être collectif à travers des stratégies communautaires visant à améliorer la qualité de vie.

Article 2 : Valeurs

Les valeurs qui guident notre cabinet sont :

1. **Intégrité** : Nous agissons de manière éthique et honnête dans toutes nos interactions.
2. **Transparence** : Nous communiquons ouvertement avec nos clients, partenaires et collègues, en partageant les informations pertinentes concernant nos méthodes et pratiques.
3. **Développement durable** : Nous intégrons des principes de durabilité dans notre approche, tant au niveau des interventions proposées que dans notre fonctionnement interne.

4. **Accessibilité** : Nous nous engageons à rendre nos services accessibles à tous, indépendamment de leur situation économique ou sociale.

Article 3 : Objectifs

Pour réaliser notre mission, nous nous fixons les objectifs suivants :

1. Offrir des services de psychologie innovants, incluant des approches telles que le rêve lucide et la thérapie existentielle.
2. Renforcer l'assertivité comportementale et la résilience de nos clients par des interventions adaptées.
3. Analyser et traiter les dynamiques de pouvoir dans les relations abusives, en créant un espace sécurisé pour nos clients.
4. Accompagner les clients dans la reconstruction identitaire et la déconstruction des distorsions cognitives liées à l'emprise.

Article 4 : Méthodologie

Nous adoptons une méthodologie qui repose sur :

1. **Évaluation individualisée** : Chaque client est évalué individuellement pour comprendre ses besoins et ses défis spécifiques.
2. **Interventions personnalisées** : Nous développons des plans d'intervention sur mesure, intégrant des outils et des techniques adaptés à chaque situation.
3. **Suivi et évaluation** : Nous assurons un suivi régulier pour évaluer l'efficacité des interventions et ajuster nos méthodes si nécessaire.

Article 5 : Engagement envers nos clients

Nous nous engageons à :

1. Créer un environnement de confiance où les clients se sentent en sécurité pour partager leurs expériences et leurs émotions.
2. Respecter la confidentialité des informations partagées par nos clients.
3. Fournir des services de haute qualité, basés sur des recherches et des pratiques fondées sur des preuves.
4. Offrir un accès à des ressources et à des outils complémentaires pour favoriser le développement personnel.

Article 6 : Responsabilité sociale

Nous reconnaissons notre responsabilité envers la communauté et nous nous engageons à :

1. Participer à des initiatives et des projets communautaires visant à améliorer la santé mentale et le bien-être collectif.
2. Sensibiliser le public aux enjeux de santé mentale et à l'importance de l'accompagnement psychologique.
3. Collaborer avec d'autres professionnels et organisations pour promouvoir un réseau de soutien efficace et inclusif.

Conclusion

La charte organisationnelle du cabinet Onironaute de la Conscience établit les principes fondamentaux qui guident notre pratique et nos interactions. Nous croyons fermement que chaque individu mérite un accompagnement respectueux et adapté à ses besoins, et nous nous engageons à être des acteurs de changement dans le domaine du bien-être psychologique. En respectant ces valeurs et en travaillant ensemble, nous aspirons à créer un impact positif sur la vie de nos clients et de la communauté.